



**Deutscher Alpenverein
Sektion Aschaffenburg**

SEKTION ASCHAFFENBURG DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS (DAV) e.V.

Anschrift: 63739 Aschaffenburg, Wendelbergstr. 34

Tel.: (0 60 21) 2 40 81

E-Mail: info@alpenverein-aschaffenburg.de

tourenanmeldung@alpenverein-aschaffenburg.de

Internet: <https://www.alpenverein-aschaffenburg.de/>

Jahresprogramm 2024

Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen für die Touren und Kurse befinden sich auf S. P18 f.

Familiengruppe

Unsere Familiengruppe ist eine offene Gruppe, die sich regelmäßig zum Klettern und auf Ausflügen trifft. Kurze Wanderungen, leichte Kraxeleien oder einfach ein Spielenachmittag – Familien mit Kindern zwischen 3 und 9 Jahren, die Spaß an spielerisch durchgeführten Touren haben, sind jederzeit willkommen.

Unsere Aktionen werden über den Familiengruppen-E-Mail-Verteiler bekanntgegeben und auf der Sektionshomepage unter „Programm“ sowie in den Sektionsmitteilungen veröffentlicht. Für eine Aufnahme in den Verteiler bitte eine kurze Mail an familiengruppe@alpenverein-aschaffenburg.de schicken. Dort erfolgt auch die Anmeldung für unsere Aktionen. Die Aufsichtspflicht für Kinder bleibt grundsätzlich bei ihren Eltern.

Jugendgruppe

Wir treffen uns regelmäßig am Samstag zwischen 15 und 17 Uhr beim Offenen Jugendklettern im Kletter- & Boulderzentrum (jedoch nicht an den Samstagen zu Beginn, während und am Ende der bayrischen Ferien). Dort und auf der Sektionshomepage bekommt ihr Infos zu unseren Unternehmungen in der näheren und weiteren Umgebung oder zu geplanten Freizeiten. Alles Weitere erfahrt ihr von den Jugendleitern. Bei ihnen erfolgt auch die **Anmeldung**. Kontakt per E-Mail: jugend@alpenverein-aschaffenburg.de

Alpinklettern – J 2024-01

Termin: 21.08. – 27.08.2024 / Leitung: Paulina Seibel

Teilnehmerzahl: 6 Personen / Teilnahmegebühr: 100,00 € für Mitglieder

Programm: Und wieder geht's zum Klettern in die Alpen. Mit einer Alpenvereinshütte als Stützpunkt erklimmen wir alpine Routen der feinsten Sorte. Nähere Informationen findet ihr ab Mitte Juni auf der Sektionshomepage.

Abenteuer-Wochenende Fränkische Schweiz „Inklusion“ – Tour-Nr. I-2024-01

Termin: 20.09. – 22.09.2024 (siehe Ausschreibung unter „Klettergruppe BeHappy“)

Klettergruppe „BeHappy“

In der Klettergruppe **BeHappy** trainieren junge Erwachsene mit unterschiedlich ausgeprägten kognitiven und motorischen Einschränkungen. Neben den monatlichen Treffen im Kletter- & Boulderzentrum planen wir jährlich eine Freizeit im Mittelgebirge oder in den Bergen.

Treffpunkt: einmal im Monat sonntags von 10.30 – 12.30 Uhr im Kletter- & Boulderzentrum

Ebenfalls einmal im Monat findet das Offene Jugendklettern samstags im Kletter- & Boulderzentrum „inklusive“ statt. Bei Interesse meldet euch unter be-happy@alpenverein-aschaffenburg.de.

Abenteuer-Wochenende Fränkische Schweiz „Inklusion“ – Tour-Nr. I-2024-01

Termin: 20.09. – 22.09.2024 / Leitung: Dana Reisenauer, Martina Czinki

Teilnahmegebühr: ca. 60 bis 80 € zzgl. An- und Abreise sowie Unterkunft und Verpflegung

Teilnehmerzahl: 15 Personen, davon max. 3 Personen mit Betreuungsbedarf ohne eigene Begleitperson (bei Buchung unbedingt unter „Bemerkung“ angegeben)

Anreise: Sektionsbus/Kleinbus (ca. 10 – 15 €/Person)

Unterkunft: <http://www.umweltstation-liasgrube.de>

Programm: Wir fahren gemeinsam in die Fränkische Schweiz. Dort werden wir ein buntes Programm an Abenteuern miteinander erleben. Wenn das Wetter es zulässt, gehen wir am Felsen klettern. In Holzhütten ohne Wasser und WC werden wir schlafen. Diese gehören zum Angebot einer Umweltstation. Im Hauptgebäude der Umweltstation befinden sich die sanitären Anlagen. Alles ganz nah beieinander. Das Gelände ist sehr schön. Vielleicht können wir dort noch spannende Naturerfahrungen einplanen.

Seniorengruppe

Wir machen leichte **Wanderungen** in einem angemessenen Tempo von ca. 2 bis 2,5 Stunden Dauer. Nach Möglichkeit fahren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Geselligkeit soll nicht zu kurz kommen, deshalb kehren wir gerne zum Abschluss ein. Unsere Wanderungen finden, außer in den Sommermonaten, in der Regel am **3. Dienstag im Monat** statt. Nähere Informationen oder kurzfristige Änderungen werden im Main-Echo unter „Vereine – Verbände“ sowie in den Sektionsmitteilungen und im Internet auf der Homepage der Sektion unter <https://alpenverein-aschaffenburg.de/> veröffentlicht.

DAV-Stammtisch ist immer am **1. Dienstag im Monat** im Weinhaus Stegmann, Aschaffenburg. Wir freuen uns über neue Besucher.

Wandergruppe

Unsere Monatswanderungen finden Sie auf den letzten Seiten des Jahresprogramms und der Sektionshomepage.

Winterprogramm

In unserem Winterprogramm, das im Oktober veröffentlicht wurde, gibt es neue Angebote und Restplätze (s. u.; Stand: 10.11.2023). Die Anmeldeformulare auf der Homepage sind bereits freigeschaltet.

Skitechnik – Kursprogramm

Skikurs für Fortgeschrittene in Sölden – Kurs-Nr. W 2024-02 (Führungstour)

Termin: 02.04. – 06.04.2024 / Leitung: Rainer Neumann

Teilnehmerzahl: 6 Personen / Teilnahmegebühr: 130,00 € für Mitglieder bzw. 170,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: zügiges, paralleles Skifahren auf roten Pisten; Skipass erforderlich (ca. 200 €)

Ausrüstung: Carvingski, Helm

Kursinhalte: Der Skikurs findet an drei Tagen (Montag, Dienstag, Mittwoch) statt. Themen sind: Check des persönlichen Könnens; Auffrischung und Vertiefung skitechnischer Grundmerkmale; Skitechnik situativ einsetzen (z. B. harter oder weicher Schnee; angepasst an die Sicht); Korrektur gravierender, den Lernerfolg einschränkender Aktionen; Erweiterung des persönlichen Wissens über die Funktionsweise des Skifahrens.

Tourenskifahren – Skibergsteigen

Einfache Skitouren in den Tuxer Alpen / Genusstouren für Anfänger & Einsteiger – Tour-Nr. W 2024-03 (Führungstour)

Termin: 10.01. – 14.01.2024 (Vorbesprechung am 11.12.2023 in der Geschäftsstelle; Teilnahme erforderlich; Nachmeldung in Ausnahmefällen möglich) / Leitung: Alexander Leckert

Teilnehmerzahl: 7 Personen / Teilnahmegebühr: 101,00 € für Mitglieder bzw. 141,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Sektionsbus, ggf. Fahrgemeinschaften

Unterkunft: Weidener Hütte (www.weidener-huette.at, Innerst/Tirol, Tuxer Alpen)

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 4 Stunden und 1000 Hm Aufstieg, Skitechnik für Touren im Gelände abseits gesicherter Pisten, sicheres Beherrschen der LVS-Suche

Ausrüstung: Tourenski, Tourenstiefel, Steigfelle, Skistöcke, Wintersicherheitsset (3-Antennen-LVS-Gerät, Schaufel und Sonde – kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden; benötigte Artikel bei der Anmeldung unbedingt angeben), weitere Informationen bei der Vorbesprechung

Programm: Wir begeben uns gemeinsam auf ein verlängertes Skitourenwochenende in die Tuxer Alpen. Von der Weidener Hütte sind diverse Gipfel in 2 bis 4 Stunden mit bis zu 1000 Hm im Aufstieg zu erreichen. Die Anreise erfolgt gemeinsam mit dem Sektionsbus. Die Tour richtet sich an Teilnehmer*innen, die über Grundkenntnisse auf Tourenski verfügen. Ohne LVS-Vorkenntnisse ist eine Teilnahme nicht möglich. Alle weiteren Infos bei der Vorbesprechung.

Von der Piste ins Gelände – Vorbereitung zum Skitourengehen – Kurs-Nr. W 2024-04 (Führungstour) - ausgebucht

Von der Piste ins Gelände – Kurs-Nr. W 2024-05 (Führungstour)

Termin: 4 Tage zwischen 02.04. und 14.04.2024; Terminabsprache mit den Teilnehmern (außerdem Vorbesprechung zum Kennenlernen mit LVS-Theorie in der Geschäftsstelle; Dauer ca. 2 Stunden) / **Leitung:** Jonny Röker
Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** ca. 180 € für Mitglieder bzw. 220 € für Nicht-Mitglieder (wird nach endgültiger Ausschreibung festgelegt)

Anreise: Sektionsbus, ggf. Fahrgemeinschaften

Voraussetzungen: sicheres Fahren auf jeder roten Piste bei jeder Schneebeschaffenheit; Skipass erforderlich

Ausrüstung: Alpin- oder Skitourenset (gerne breiter), Helm, ggf. Rückenprotector, Wintersicherheitsset (LVS-Gerät, Schaufel und Sonde – kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden; benötigte Artikel bei der Anmeldung unbedingt angeben), Rucksack ca. 25 l mit Erste-Hilfe-Set

Kursinhalte: Vier Kurstage: Anfänglich gemeinsames Einfahren, Auffrischen der Skitechnik und der Situation angepasstes Fahren in jedem Gelände, Übertragen der Fähigkeiten ins Gelände und ggf. Befahren von Skirouten inklusive LVS-Check und Verschütteten-Übung.

„Skitouren März“ Teil 1 – Tour-Nr. W 2024-06 (Führungstour) – ausgebucht

„Skitouren März“ Teil 2 – Tour-Nr. W 2024-07 (Führungstour) – ausgebucht

Skitouren in der Silvretta – Tour-Nr. W 2024-08 (Führungstour) – ausgebucht

Mittelgebirgswandern

(auf Wegen und Steigen, zumeist markiert)

Wandern in der Sächsischen Schweiz – Auf dem Malerweg durch das Elbsandsteingebirge – Tour-Nr. S 2024-01 (Gemeinschaftstour)

Termin: 31.08. – 07.09.2024 (Anmeldung bis 31.01.2024) / **Leitung:** Walter Hofmann

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 132,00 € für Mitglieder bzw. 172,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Bahn (Gruppenfahrt)

Unterkunft: Pension in Bad Schandau (DZ/F, z.T. mit Etagedusche, ca. 43 € pro Person und Nacht)

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Kondition für bis zu 18 km und 750 Hm im Auf- und Abstieg pro Tag

Ausrüstung: festes Schuhwerk, witterungsbeständige Oberbekleidung

Programm: Wir gehen Abschnitte des Malerwegs, der entlang der Elbe an allen Naturschönheiten und Naturwundern des Elbsandsteingebirges vorbeiführt: Bastei, Lilienstein, Schrammsteinpromenade, Kuhstall, Schwedenlöcher, Prebitschtor, Festung Königstein, Barbarine, nur um ein paar der Klassiker zu nennen. Alle Start- und Endpunkte der Touren können wir mit unserer Gästekarte kostenfrei mit öffentlichen Verkehrsmitteln von unserem Standort aus erreichen.

Traumpfade an der Nahe – Tour-Nr. S 2024-02 (Gemeinschaftstour)

Termin: 03.10. – 06.10.2024 / Leitung: Monika Schwab

Teilnehmerzahl: 10 Personen / Teilnahmegebühr: 58,00 € für Mitglieder bzw. 98,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Burg Ebernburg (www.ebernburg.de, ÜF, DZ 51 € pro Person und Nacht, EZ 66 €)

Voraussetzungen: Kondition für 4 bis 6 Stunden Gehzeit

Ausrüstung: Wanderausrüstung für schönes und schlechtes Wetter, Tagesrucksack

Programm: Auf abwechslungsreichen Traumpfaden bei Bad Münster am Stein-Ebernburg erkunden wir den geheimnisvollen Lemberg, die Höhenburg Rheingrafenstein sowie die Steilwand Rotenfels. Auf der Heimreise werden wir in der Gegend rund um Gau-Algesheim bei Bingen noch eine schöne Wanderung unternehmen. Untergebracht sind wir direkt auf der Burg Ebernburg mit Übernachtung und Frühstück. Zum Abendessen erkunden wir die ansässigen Straußenwirtschaften.

Bergwandern

(auf Wegen und Steigen, zumeist markiert)

Vergessene Pfade in den Chiemgauer Alpen – S 2024-03 (Gemeinschaftstour)

Termin: 14.06. – 21.06.2024 (Vorbesprechung am 18.04.2024) / Leitung: Gabi Schätzle

Teilnehmerzahl: 8 Personen / Teilnahmegebühr: 141,00 € für Mitglieder bzw. 181,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Ferienwohnung (ca. 50 € pro Person und Tag)

Voraussetzungen: Kondition für 5 bis 7 Stunden Gehzeit und ca. 800 Hm pro Tour

Ausrüstung: Wanderschuhe, Tagesrucksack

Programm: Wir wollen unbekannte Wege im Chiemgau erobern, dabei die unberührte Natur genießen und abseits des Trubels entlegene Landschaften entdecken.

Wandern auf Sardinien – Unterwegs im Supramonte-Gebirge – Tour-Nr. S 2024-04 (Gemeinschaftstour)

Termin: 15.06. – 22.06.2024 (geplant, abhängig von der Flugbuchung) / Leitung: Manfred Brehm

Teilnehmerzahl: 10 Personen / Teilnahmegebühr: ca. 200 € für Mitglieder bzw. 240 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Flug

Unterkunft: Hotel

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für 6 bis 8 Stunden und bis 800 Hm

Ausrüstung: Wanderrucksack für Tagestouren

Programm: Wandern an der Küste und im Supramonte-Gebirge. Besteigung des Monte Corraisi (1436 m), des höchsten Bergs im Supramonte-Gebirge. Tour zur Gola Gorropu, einer der tiefsten Schluchten Europas, und zur Sa Curtigia de Tiscali, einer Felsenhöhle der Ureinwohner von Sardinien.

Hoch über dem Tannheimer Tal – Bergtour für (Wieder-)Einsteiger – Tour-Nr. S 2024-05 (Gemeinschaftstour)

Termin: 22.06. – 26.06.2024 (Vorbesprechung am 12.06.2024 um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle oder virtuell zugeschaltet) / Leitung: Stefan Heinloth

Teilnehmerzahl: 8 Personen / Teilnahmegebühr: 98,00 € für Mitglieder bzw. 138,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus (ca. 65 € p. P.)

Unterkunft: Bad Kissinger Hütte, Otto-Maier-Hütte und Gimpelhaus

Voraussetzungen: Kondition für 4 bis 6 Stunden Bergwandern mit 500 bis 800 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für kurze, drahtseilversicherte Passagen (nur an der Roten Flüh)

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung, Rucksack max. 10 kg, Bergstiefel mind. Klasse B/C

Programm: 1. Tag: Anfahrt nach Grän im Tannheimer Tal, Aufstieg zur Bad Kissinger Hütte; 2. Tag: leichte Gipfeltour am Morgen zum Aggenstein, danach über den Tannheimer Höhenweg zur Otto-Maier Hütte; 3. Tag: über Sabajoch oder Nesselwängler Scharte zum Gimpelhaus; 4. Tag: Gipfeltour zur Roten Flüh oder Wanderung zur Schneetaler Alm oder Entspannung auf der Sonnenterrasse; 5. Tag: Abstieg nach Grän und Heimfahrt

Genusswandern im Piemont – Tour-Nr. S 2024-06 (Gemeinschaftstour)

Termin: 10.08. - 17.08.2024 (Vorbesprechung am 24.06.2024) / Leitung: Gabi Schätzle

Teilnehmerzahl: 8 Personen / Teilnahmegebühr: 163,00 € für Mitglieder bzw. 203,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Sektionsbus

Unterkunft: Ferienwohnung oder DZ

Voraussetzungen: Kondition für 5 bis 7 Stunden Gehzeit und ca. 800 Hm pro Tour

Ausrüstung: Wanderschuhe, Tagesrucksack

Programm: Das Piemont ist bekannt für seine Weine und Trüffel, aber auch für seine malerische und abwechslungsreiche Landschaft. Diese wollen wir erleben und genießen.

Alpines Bergwandern

(teilweise weglos und über Gletscher; Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition erforderlich)

Bergwanderwoche rund um St. Nikolaus im Ultental/Südtirol – Tour-Nr. S 2024-07 (Führungstour)

Termin: 01.07. – 06.07.2024 / Leitung: Edgar Stenger

Teilnehmerzahl: 4 Personen / Teilnahmegebühr: 230,00 € für Mitglieder bzw. 270,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Pension oder Hotel

Voraussetzungen: Grundmaß an Trittsicherheit und ausreichende Kondition für Gehzeiten bis 6 Stunden

Ausrüstung: ggf. Stöcke

Programm: 1. Tag: Anreise zum Hotel in St. Nikolaus (1256 m); 2. Tag: Grünsee und Höchster Hütte (2567 m), Gehzeit 5 Stunden; 3. Tag: Drei Seen (2500 m), Gehzeit 6 Stunden; 4. Tag: Almenrunde von der Seegrubenalm (1916 m) über die Pfandlalm (1837 m) zur Spitzenalm (1849 m), Gehzeit 6 Stunden; 5. Tag: Kofraster Seen – Hoher Dieb (2712 m), Gehzeit 6 Stunden; 7. Tag: Heimreise

Von der Wanderung zur Bergtour – Kurs rund um die Tübinger Hütte – Tour-Nr. S 2024-08 (Führungstour)

Termin: 18.07. – 21.07.2024 (Anmeldung bis 30.01.2024) / Leitung: Florian Ludwig

Teilnehmerzahl: 6 Personen / Teilnahmegebühr: 111,00 € für Mitglieder bzw. 151,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Tübinger Hütte

Voraussetzungen: Kondition für Touren bis 8 Stunden, Schwindelfreiheit

Programm: In diesem Kurs dringen wir in höhere Regionen vor. Inhalte sind u. a. Auf- und Abstieg in weglosem Gelände, Begehen von drahtseilgesicherten Wegen, Abbremsen von Stürzen im Firn, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Umwelt- und Naturschutz. Inmitten der traumhaften Bergkulisse der Silvretta liegt die Tübinger Hütte am Ende des Garneratals auf 2193 m. Bei der Tour zur Tübinger Hütte können die umliegenden Gipfel wie zum Beispiel der Hochmaderer (2823 m) bestiegen werden.

Hüttentour im Geigenkamm/Ötztal – abseits der Modetouren – Tour-Nr. S 2024-09 (Führungstour)

Termin: 25.07. – 28.07.2024 / Leitung: Manfred Brehm, Gabi Schätzle

Teilnehmerzahl: 12 Personen / Teilnahmegebühr: 96,00 € für Mitglieder bzw. 136,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Hütten

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für Touren bis 8 Stunden und 1000 Hm

Ausrüstung: Ausrüstung für Hochgebirgswandern mit Hüttenübernachtung (Details beim Vortreffen)

Programm: Die Tour führt uns zur Frischmannhütte, Erlanger Hütte und zur Armelen-Hütte. Unterwegs besteht die Möglichkeit, den Fundusfeiler mit 3079 m zu besteigen. Der Sonnenaufgang am Wettersee wird allen in Erinnerung bleiben. Die Aussicht und das Essen auf der Armelen-Hütte suchen im vorderen Ötztal ihresgleichen.

Tiroler Adlerweg im oberen Lechtal – Gipfeltour rund um die Valluga – Tour-Nr. S 2024-10 (Gemeinschaftstour)

Termin: 31.07. – 04.08.2024 (Vorbesprechung am 19.07.2024 um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle oder virtuell zugeschaltet) / Leitung: Stefan Heinloth

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 96,00 € für Mitglieder bzw. 136,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus (ca. 70 € p. P.)

Unterkunft: Hütten

Voraussetzungen: Kondition für 6 Stunden Bergwandern mit 600 bis 1000 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für kurze, ausgesetzte, meist drahtseilversicherte Passagen

Ausrüstung: alpine Bergwandrausrüstung, Rucksack max. 10 kg, Bergstiefel mind. Klasse B/C

Programm: 1. Tag: Anfahrt nach Steeg im Lechtal, Aufstieg über Krabachtal zur Stuttgarter Hütte; 2. Tag: über die Valluga zur Ulmer Hütte; 3. Tag: Übergang zur Leutkircher Hütte mit Gipfeltour je nach Wetter; 4. Tag: Gipfeltour und Abstieg zum Edelweißhaus über das Almajurtal oder Kaisertal; 5. Tag: Wanderung nach Steeg und Heimfahrt

Steinbock-Tour mit Heilbronner Höhenweg – 3 Hütten, je 2 Nächte zum südlichsten Punkt Deutschlands – Tour-Nr. S 2024-11 (Gemeinschaftstour)

Termin: 31.08. – 06.09.2024 (Vorbesprechung am 21.08.2024 um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle oder virtuell zugeschaltet) / **Leitung:** Stefan Heinloth

Teilnehmerzahl: 7 Personen / **Teilnahmegebühr:** 136,00 € für Mitglieder bzw. 176,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus (ca. 75 € p. P.) oder Fahrgemeinschaften

Unterkunft: Hütte

Voraussetzungen: Kondition für 5 bis 7 Stunden Bergwandern mit 600 bis 1000 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für ausgesetzte, teilweise drahtseilversicherte Passagen

Ausrüstung: alpine Bergwandrausrüstung, Rucksack max. 10 kg, Bergstiefel mind. Klasse B/C

Programm: 1. Tag: Anfahrt nach Oberstdorf und Aufstieg zur Mindelheimer Hütte; 2. Tag: leichte Gipfeltour zum Geißhorn und zum Haldenwanger Eck; 3. Tag: Übergang zur Rappenseehütte; 4. Tag: wahlweise Gipfeltour oder Erholung am Rappensee; 5. Tag: über Heilbronner Höhenweg und Hohes Licht zum Waltenbergerhaus; 6. Tag: wahlweise Gipfeltour mit leichter Kletterei oder Erholung auf der Hütte; 7. Tag: Abstieg nach Oberstdorf und Heimfahrt

Hüttenwanderung auf einem Teilstück des Stubaier Höhenweges – Tour-Nr. S 2024-12 (Gemeinschaftstour)

Termin: 12.09. – 17.09.2024 / **Leitung:** Thomas (Toni) Ebert

Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** 143,00 € für Mitglieder bzw. 183,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: 1x Gasthof, 4x Hütten

Voraussetzungen: allgemeine Trittsicherheit und Kondition für ca. 1200 Hm Aufstieg am ersten Tag sowie Kondition für 4 bis 7 Stunden Gehzeit täglich

Ausrüstung: Bergwandrausrüstung mit festen Bergstiefeln, Trinkflasche(n) nicht unter 2 Litern, Erste Hilfe-Set, Hüttenschlafsack. Weitere Informationen erteilt der Tourenleiter.

Programm: 1. Tag: Anreise und Übernachtung in Neustift; 2. Tag: Aufstieg zur Starkenburger Hütte (2237 m); 3. Tag: Gipfelmöglichkeit, Rundtour mit leichtem Gepäck: Starkenburger Hütte – Niederer Burgstall (2436 m) – Hoher Burgstall (2611 m) – Schlicker Scharl – Starkenburger Hütte; 4. Tag: Überstieg zur Franz-Senn-Hütte (2149 m), auf dem Weg optional Besteigung des Gamskogel (2659 m); 5. Tag: Überstieg zur neuen Regensburger Hütte (2287 m) über Basslerjoch (ca. 2800 m); 6. Tag: Abstieg über die Falbesoner Ochsenalp ins Tal. Mit dem Bus nach Neustift und Heimreise. Es ist geplant, sich vor Ort mit einer eigenständigen Gruppe der Sektion Mainz zu treffen und diese Tour gemeinsam zu erleben.

Vom Watzmann zu den Drei Zinnen – Alpenüberquerung vorbei an den Wahrzeichen der Ostalpen – Tour-Nr. S 2024-13 (Führungstour)

Termin: 13.09. – 22.09.2024 / **Leitung:** Steffen Belz

Teilnehmerzahl: 4 Personen / **Teilnahmegebühr:** 318,00 € für Mitglieder bzw. 358,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Mietbus (ca. 150 € p. P.)

Unterkunft: Doppel- und Mehrbettzimmer in Hotels, Hütten, Gasthöfen

Voraussetzungen: Kondition für Gehzeiten von 6 bis 7 Stunden, max. 1500 Hm Aufstieg, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, tägliche Körperhygiene

Ausrüstung: Ausrüstung für Bergtouren über 2000 m (brauchbare und intakte knöchelhohe Bergschuhe, Rucksack, evtl. Trekkingstöcke, ...)

Programm: Wiederholungstour von 2021: Eine Alpenüberquerung der besonderen Art! In sieben Wandertagen verläuft die Strecke von Nord nach Süd, vom Königssee und dem Watzmann, durch die Hohen Tauern mit dem Großglockner und dem Großvenediger bis zu den Südtiroler Dolomiten, wo die Drei Zinnen unser Ziel bilden. Wir übernachten während dieser Bergwanderreise in schönen Hütten und urigen Gasthäusern. Einige Etappen werden mit Bustransfers verkürzt, nur so ist die Strecke in so kurzer Zeit zu bewältigen. Für An- und Abreise planen wir ebenfalls einen Tag ein!

Hochtouren

(im Steilgelände, über ausgedehnte Fels- und Eispassagen)

4x 3000er im Stubaital mit „Zuckerhütli“ (3505 m), dem höchsten Gipfel des Stubaitals – Tour-Nr. S 2024-14 (Führungstour)

Termin: 22.06. – 26.06.2024 / **Leitung:** Andreas Löffler, Alexander Leckert

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 169,00 € für Mitglieder bzw. 209,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hütten

Voraussetzungen: Hochtourenkenntnisse in Fels und Firn, Kondition für mind. 8 Stunden Gehzeit

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung (Helm, Pickel, Steigeisen, Karabiner, Reepschnüre usw.)

Programm: Treffpunkt ist in Sölden/Ötztal. Von dort erfolgt der Aufstieg zur Hildesheimer Hütte. Über diverse 3000er geht es zur Müllerhütte und Siegerlandhütte und zurück zum Ausgangspunkt.

Hochtouren im Festsaal der Alpen: Bernina/Schweiz mit Piz Bernina (einziger 4000er der Ostalpen) und Piz Palü – Tour-Nr. S 2024-15 (Führungstour)

Termin: 20.07. – 25.07.2024 / **Leitung:** Andreas Löffler, Michael Harnischfeger

Teilnehmerzahl: 4 Personen / **Teilnahmegebühr:** 592,00 € für Mitglieder bzw. 632,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hütten, Gasthaus

Voraussetzungen: Hochtourenkenntnisse und Erfahrung in Fels und Firn; Seiltechniken, selbstständiges Abseilen, sicheres Gehen mit Steigeisen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sowie Erfahrung für ausgesetzte Gratklettereien. Kondition für mindestens 10 Stunden Gehzeit

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung (Helm, Pickel, Steigeisen, Karabiner, Abseilgerät, Reepschnüre usw.)

Programm: Spannende Hochtouren-Durchquerung in der Berninagruppe im Schweizer Kanton Graubünden. Nach einer Eingetour auf den Panoramagipfel des Piz Morteratsch geht es auf das Rifugio Marco e Rosa. Am nächsten Tag ersteigen wir über den Spallagrat den höchsten und einzigen 4000er der Ostalpen, den Piz Bernina. Anschließend geht es auf den Piz Palü und das Berghaus Diavolezza.

Klettersteige

(Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition erforderlich)

Einführung Klettersteige – Klettersteigkurs für Einsteiger – T 2024-06

Termine / Kursorte: Mittwoch, 20.03.2024, 19.00 Uhr / Theorieabend in der Geschäftsstelle, Wendelbergstraße;

Samstag, 23.03.2024 (wetterabhängig) / Klettersteig in Hainstadt

Leitung: Andreas Löffler und Monika Schöffmann

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kursgebühr: 40,00 € für Mitglieder bzw. 80,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Klettersteigset (kann, solange Vorrat reicht, in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden; bei der Anmeldung unbedingt unter „Bemerkung“ angeben), Klettergurt, Helm, Handschuhe

Kursinhalte: Vermitteln von Grundkenntnissen in Materialkunde, Knotenkunde, Einbindetechnik und sicheres Begehen eines Klettersteigs

Füssen – Tegelbergsteig – Kurs-Nr. Kst 2024-01 (Gemeinschaftstour)

Termin: 14.06. – 16.06.2024 / **Leitung:** Monika Schöffmann

Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** 96,00 € für Mitglieder bzw. 136,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Pension

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Erfahrung im Klettersteig Kat. C von Vorteil, für Zu- und Abstieg gute Kondition

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung (Klettersteigset, Klettergurt, Helm, Handschuhe, Rastschlinge), Tagesrucksack, Erste-Hilfe-Set, feste Schuhe

Programm: Schöne Klettersteige mit toller Aussicht und Gipfelbesteigung des Branderschrofens. Freitags Anreise Richtung Füssen, im Anschluss Begehung des Klettersteig-Lehrpfads „Gelbe Wand“ Kategorie A. Samstags steigen wir in den Tegelbergsteig Kat. C ein und nehmen zum Abschluss des Tages den Gipfel des Branderschrofens mit. Sonntags gemütliches Ausklingen des Wochenendes und gemeinsame Heimfahrt

Klettersteige und Wellness im Montafon mit Übernachtung im Hotel – Tour-Nr. Kst 2024-02 (Gemeinschaftstour)

Termin: 27.06. – 30.06.2024 (Anmeldung bis 25.01.2024) / **Leitung:** Florian Ludwig

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 94,00 € für Mitglieder bzw. 134,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Hotel Vermala (www.vermala.com; 345,00 € pro Person für Ü mit 3/4 Verwöhpension im Doppelzimmer „Gipfelgaudi“. Das Hotelzimmer muss selbstständig unter Angabe „DAV Aschaffenburg“ bis spätestens 01.02.2024 reserviert werden.)

Voraussetzungen: Kondition für Touren bis 8 Stunden, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Helm, Klettersteigset (kann, solange Vorrat reicht, in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden; bei der Anmeldung unbedingt unter „Bemerkung“ angeben), Klettergurt

Programm: Bei dieser Gemeinschaftstour werden wir zwei schöne Dinge miteinander verbinden: Klettersteige gehen und Wellness bzw. Kulinarik genießen. Wir werden Tagestouren (Klettersteige) vom Hotel aus machen und ab dem Nachmittag die Vorzüge des Hotels genießen. Gerne können sich Nicht-Klettersteiggeher/Partner*innen anmelden und nur die Vorzüge des Hotels nutzen. Bitte im Anmeldeformular unter „Bemerkung“ angeben.

Erstklassige Klettersteige in der Langkofel- und Palagruppe/Dolomiten – Tour-Nr. Kst 2024-03 (Führungstour)

Termin: 16.09. – 21.09.2024 / **Leitung:** Edgar Stenger

Teilnehmerzahl: 5 Personen / **Teilnahmegebühr:** 195,00 € für Mitglieder bzw. 235,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hütten

Voraussetzungen: Klettersteigerfahrung oder Klettersteigkurs, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition

Ausrüstung: Klettersteigset (kann, solange Vorrat reicht, in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden; bei der Anmeldung unbedingt unter „Bemerkung“ angeben), Hüftgurt, Helm, Handschuhe

Programm: 1. Tag: Anreise zur Valentinihütte (2201 m) am Sellajoch; 2. Tag: Ferrata Forcella Sassolungo (C; Gehzeit: 2,5 Stunden), Langkofel-Umrundung (Gehzeit: 3 Stunden); 3. Tag: Fahrt nach San Martino di Castrozza (70 km), mit der Seilbahn zur Bergstation der Rosetta (2572 m), anschließend Übergang zur Pradialihütte (2278 m) ins Zentrum der Wilden Pala (Gehzeit: 2 Stunden); 4. Tag: Ferrata del Velo, Cima Val di Roda (2605 m, C) mit Übergang zur Rosettahütte (2578 m) (Gehzeit: 8 Stunden); 5. Tag: Ferrata Bolver Lugli, Cimone della Pala (3005 m, D; Gehzeit: 7,5 Stunden); 6. Tag: zur Bergstation in 10 Minuten und Abfahrt nach San Martino, Heimreise

Klettersteige am Brenner – Kurs-Nr. Kst 2024-04 (Führungstour)

Termin: 16.10. – 20.10.2024 / **Leitung:** Markus Kunkel, Manfred Brehm

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 147,00 € für Mitglieder bzw. 187,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Hotel Humlerhof

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettersteigerfahrung (Klettersteige C, in Varianten bis D)

Ausrüstung: Klettergurt mit Klettersteigset und Helm, für Klettersteig geeignete Bergschuhe, Tagesrucksack

Programm: Auf dem Programm stehen folgende Klettersteige: Via Ferrata Ölberg bei Sterzing, Koflersteig bei St. Jodok und St. Magdalena Klettersteig im Gschnitztal.

Klettern / Kletterkurse ohne Vorkenntnisse

Hallenkletterkurse im Kletter- & Boulderzentrum Aschaffenburg

Informationen, Termine und Anmeldung unter <https://www.kbz-ab.de/>

Dolce Vita am Gardasee – Tour-Nr. K 2024-01

Termin: 31.08. – 07.09.2024 / Leitung: Manfred Brehm, Markus Kunkel

Teilnehmerzahl: 6 Personen / Teilnahmegebühr: 137,00 € für Mitglieder bzw. 177,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Ferienhaus (<https://giardino-futuro.de/haus/>)

Voraussetzungen: für Anfänger geeignet

Ausrüstung: Kletter(stieg)ausrüstung, Badesachen

Programm: Klettern, leichte Klettersteige und Wandertouren, alles, was einen grandiosen Urlaub ausmacht, alles, was den Süden auszeichnet, alles, was Dolce Vita verheißt, findet sich am Gardasee! Zwischen Outdoor-Abenteuern und Nachmittagen am Strand, zwischen landschaftlichem und kulinarischem Genuss, zwischen Shoppingtouren all'italiana und einer unverkennbar südlichen Aperitivo-Kultur bringt diese Region Italiens alles auf den Punkt. Von unserem Domizil in Pesina haben wir es nicht weit zu den Klettergebieten Marciaga und Sengio Rosso, der Wanderweg Nr. 10 führt uns auf den Monte Baldo, die 4er-Klettersteigrunde auf/um die Cima Capi gehört natürlich genauso dazu wie Shopping in Arco und Bardolino. Achtung: Diese Tour findet zusammen mit unserer Jugendgruppe statt – zusammen kochen und Beachvolleyball spielen inklusive!

Sardinien: Sonne, Meer, Klettern – Pasta und Rotwein gibt's auch – Tour-Nr. K 2024-02 (Gemeinschaftstour)

(siehe Ausschreibung unter „Klettern / Kletterkurse mit Vorkenntnissen“)

Klettern / Kletterkurse mit Vorkenntnissen

(Voraussetzungen sind der Kletterschein Vorstieg, der Basiskurs Bergsteigen oder Vergleichbares nach Absprache mit der Touren-/Kursleitung sowie Kletterkönnen im angegebenen Schwierigkeitsgrad im Vorstieg.)

Materialkunde Sportklettern – Kurs-Nr. T 2024-07 (siehe Ausschreibung unter „Ausbildungskurse“)

Coaching für lange Kletterrouten am Kletterpfleiler – effizient Mehrseillängen gehen – Kurs-Nr. T 2024-08

Termin: 20.04.2024, ca. 10 – 17 Uhr / Kursort: Kletterpfleiler Waldaschaff

Leitung: Michael Harnischfeger, Robin Weber / Teilnehmerzahl: 6 Personen

Kursgebühr: 34,00 € für Mitglieder bzw. 68,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Grundkurs oder Grundkenntnisse für Alpin- und Mehrseillängenklettern plus erste eigene Erfahrungen in eigenständigen Begehungen von Touren. (Das Coaching ist kein Grundkurs zur Vermittlung der Grundkenntnisse. Es baut auf den vorhandenen Kenntnissen auf und optimiert diese.)

Ausrüstung: Mehrseillängen- und Alpinkletterausrüstung, persönliche Sicherheitsausrüstung (Helm, Klettergurt etc.)

Kursinhalte: Oft sind nicht die Kletterschwierigkeiten in langen Klettertouren das Problem, sondern effizient zu arbeiten. Das Coaching geht Themen an, um Seilschafts- und Sicherungstechniken zu optimieren, um ein schnelles, effizientes und sicheres Vorankommen in langen Kletterrouten zu ermöglichen. Angesprochen sind Personen, die lange alpine Klettertouren gehen oder ihre Fähigkeiten im Mehrseillängenklettern verbessern wollen.

Von der Halle ins Freie – Was ist beim Klettern im Freien anders und zu beachten? – Kurs-Nr. T 2024-09

Termin: ab April/Mai, individuelle Terminabsprache / Kursort: Kletterpfleiler Waldaschaff

Leitung: Hermann Roth / Teilnehmerzahl: 4 – 6 Personen

Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder bzw. 60,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Kletterschein „Vorstieg“ oder vergleichbare Kenntnisse, Vorstieg im 4. Grad

Ausrüstung: Gurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät, Selbstsicherungsschlinge mit Schraubkarabiner, 12 Expressen pro Seilschaft

Kursinhalte: Umgang mit Express-Karabiner, Umbauen am Umlenker, Einrichten von Toprope-Routen, Abbauen von Routen, Hinweise auf Gefahren sowie Risiken und deren Vermeidung

Grundkurs Mehrseillängen-Klettern an den Kletterfeilern in Waldaschaff – Vermitteln der Grundlagen zum Klettern von Sportkletter-Mehrseillängen – Kurs-Nr. T 2024-10

Termin: ab April/Mai, individuelle Terminabsprache / Kursort: Kletterfeiler Waldaschaff

Leitung: Hermann Roth / Teilnehmerzahl: 2 Personen

Kursgebühr: 50,00 € für Mitglieder bzw. 90,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Vorstiegserfahrung im 4. Grad (Fels), Umbauen am Umlenker, Grundkenntnisse im Abseilen

Ausrüstung: Gurt, Kletterschuhe, Expressen, 3 Schraubkarabiner, 1 HMS-Karabiner, 1 Bandschlinge 1,20 m, 1 Bandschlinge 0,80 m, 1 Reepschnur 5-6 mm/0,60 m, Seil

Kursinhalte: Vermitteln der Grundkenntnisse zum Klettern von Mehrseillängen (Basiswissen). Wir checken die Ausrüstung auf Vollständigkeit und gehen schrittweise die Sicherungs- und Seilmanöver durch (Standplatzbau, Sicherungstechnik, Abseilen etc.). Im Anschluss selbstständiges und eigenverantwortliches Klettern an der Übungswand.

Klettertechnik für Senioren an den Kletterfeilern in Waldaschaff – Kurs-Nr. T 2024-11

Termin: individuelle Terminabsprache ab April/Mai / Kursort: Kletterfeiler Waldaschaff

Leitung: Hermann Roth / Teilnehmer: 4 – 6 Personen

Kursgebühr: 40,00 € für Mitglieder bzw. 80,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Kletterschein „Toprope“ oder vergleichbare Kenntnisse

Ausrüstung: Gurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät, Seil (mind. 50 m)

Kursinhalte: Grundlagen der Bewegungslehre und Klettertechnik für Senioren. Speziell abgestimmte Übungseinheiten, um die Beweglichkeit, Kraft/Ausdauer und Technik zu verbessern. Das ist auch im fortgeschrittenen Alter noch gut möglich.

Abseilkurs – Kurs-Nr. T 2024-12

Termin: 21.09.2024, 10.00 – 14.00 Uhr / Kursort: geplant Hainstadt, Änderung möglich

Leitung: Terry Thornton / Teilnehmerzahl: 6 Personen

Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder bzw. 60,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Beherrschen der Inhalte des Kletterscheins Vorstieg, Kletterkönnen 4+ im Nachstieg (outdoor)

Ausrüstung: Klettergurt, Kletterseil (50 m), Helm, Handschuhe, Abseilgerät, 3 oder 4 Expressschlingen, Karabiner zur Selbstsicherung und, wenn vorhanden, Klettersteigset

Kursinhalte: nomen est omen – es geht ums Abseilen. Hier wird gezeigt, was man dafür braucht und wie es funktioniert.

Sardinien: Sonne, Meer, Klettern – Pasta und Rotwein gibt's auch – Tour-Nr. K 2024-02 (Gemeinschaftstour)

Termin: abhängig von Flugbuchung, geplant im Zeitraum 12.10. – 20.10.2024 (Anmeldung bis 15.02.2024)

Leitung: Stefan Englert (Informationen und Kontakt über die Geschäftsstelle)

Teilnehmerzahl: 8 Personen / Teilnahmegebühr: 159,00 € für Mitglieder bzw. 199,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Ferienwohnung

Ausrüstung: Standardkletterausrüstung

Programm: Ausgangspunkt ist die direkt am Meer gelegene Ortschaft Cala Gonone, deren zahlreiche Klettergebiete von einfachen Sportkletterrouten bis zu alpinen Mehrseillängentouren alles bieten.

Alpinklettern

Grundkurs Alpinklettern – Das Begehen von leichten Alpinklettertouren erlernen – Kurs-Nr. K 2024-03 (Führungstour)

Termin: 30.05. – 02.06.2024 / Leitung: Michael Harnischfeger, Robin Weber, Dirk Grunert

Teilnehmerzahl: 8 Personen / Teilnahmegebühr: 222,00 € für Mitglieder bzw. 262,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Hütte (voraussichtlich in Österreich)

Voraussetzungen: Beherrschen des V. Schwierigkeitsgrads (UIAA) am Fels, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für bis zu sechsstündige Aufstiege

Ausrüstung: Persönliche Sicherheitsausrüstung: Helm, Klettergurt, Karabiner, Reepschnüre, Bandschlingen etc., Kletterschuhe, Zustiegsschuhe, entsprechende Bergkleidung (genaue Infos beim Vortreffen)

Programm: Du bist interessiert, deine ersten Schritte als eigenständige Seilschaft in Mehrseillängentouren zu machen? Unser Alpinkletterkurs vermittelt dir die Fähigkeiten und Kenntnisse, was zum Klettern einfacher alpiner Klettertouren in einer selbstständigen Seilschaft dazugehört. Themen werden sein: Standplatzbau, Seilschafts-abläufe, Sicherungsmethodik und Knotentechnik, Klettern in Vor- und Nachstieg, Abseilen, Klettertechniken; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde

Ablauf: Ein Tag am Kletterfeiler in Waldaschaff als Vorbereitung, vier Tage auf einer Hütte.

Karlsbader Hütte in den Lienzer Dolomiten / Alpines Klettern – Tour-Nr. K 2024-04 (Führungstour)

Termin: 05.07. – 08.07.2024 (Anmeldung bis 31.03.2024) / **Leitung:** Stefan Englert, Matthias Ludwig, Klaus Bormann, Karlheinz Zinn

Teilnehmerzahl: 6 Personen (bei 3 Tourenleitern) / **Teilnahmegebühr:** 255,00 € bzw. 295,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Karlsbader Hütte

Voraussetzungen: Vorstieg ab dem IV. Grad in Mehrseillängentouren, Kondition, Trittsicherheit, sicheres seil-freies Gehen in ausgesetzten Zu- und Abstiegen

Ausrüstung: alpine Standard-Kletterausrüstung

Programm: Umgeben von den imposanten Wänden der Lienzer Dolomiten liegt die Karlsbader Hütte malerisch am idyllischen Lazersee. Ihre zentrale Lage macht sie zum idealen Ausgangspunkt für Kletterkurse im alpinen Gelände. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern die Voraussetzungen zu vermitteln, abgesicherte Kletterrouten ab dem IV. Grad selbstständig klettern zu können. Neben Standplatzbau, Sicherungstechniken, Seil- und behelfsmäßiger Bergetechnik werden auch alpine Gefahren und eine sichere Tourenplanung vermittelt.

Ausbildungskurse

Update zu Sicherheit und Seiltechnik für Bergsteigen, Hochtouren, Alpinklettern – Kurs-Nr. T 2024-01

Termin: 13.03.2024, 19.00 – 21.00 Uhr / **Kursort:** Geschäftsstelle, Wendelbergstraße

Leitung: Michael Harnischfeger, Robin Weber / **Teilnehmerzahl:** 15 Personen

Kursgebühr: Sektionsmitglieder frei, 10,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: keine

Kursinhalte: Der Bergsport entwickelt sich stetig weiter und jede*r sollte sich stets auf dem aktuellen Stand halten. In regelmäßigen Abständen werden neue Erkenntnisse aus der Sicherheitsforschung und Unfallanalyse veröffentlicht. An diesem Abend möchten wir mit einem kurzen Überblick zu Themen wie Sicherheit, Seiltechnik, Lehrmeinungen und Situationen im Bergsteigen, bei Hochtouren und im Alpinklettern ein Update geben. Als Schmankerl haben wir auch ein paar nützlich Alpinhacks, um Dinge zu vereinfachen.

Wetterberichte richtig lesen – Welche Informationen sind für meine Planung wichtig? – Kurs-Nr. T 2024-02

Termin: 24.03.2024, 19.00 – 20.00 Uhr / **Kursort:** Geschäftsstelle, Wendelbergstraße

Leitung: Manfred Brehm / **Teilnehmerzahl:** 12 Personen

Kursgebühr: Sektionsmitglieder frei, 10,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: keine

Kursinhalte: Welcher Wetterbericht und welche Informationen sind für mich als Bergsportler wichtig? Wie nutze ich die Informationen für meine Tourenplanung?

Tourenplanung für private Bergtouren – Kurs-Nr. T 2024-03

Termin: 17.04.2024, 18.30 – 20.30 Uhr / **Kursort:** Geschäftsstelle, Wendelbergstraße

Leitung: Stefan Heinloth / **Teilnehmerzahl:** 10 Personen

Kursgebühr: Sektionsmitglieder frei, 10,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: keine

Kursinhalte: Tipps für Einsteiger und Erfahrene, die ein- und mehrtägige Bergwanderungen im alpinen Gelände planen und organisieren; dabei Hüttenauswahl, Routen planen, Zeiten und Schwierigkeit abschätzen, Karten und Tourenbeschreibungen nutzen

Von der Wanderung zur Bergtour – Kurs rund um die Tübinger Hütte – Tour-Nr. S 2024-08 (Führungstour) (siehe Ausschreibung unter „Alpines Bergwandern“)

Spaltenbergung und Selbstrettung – Kurs-Nr. T 2024-04

Termin: 20.04.2024 ab 14.00 Uhr / Kursort: Treffpunkt am Kletterparkplatz beim Friedhof Straßbessenbach

Leitung: Marcus Lorenz, Nicole Grill / Teilnehmerzahl: 6 Personen

Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder bzw. 60,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Hüftgurt, Helm, feste Schuhe, 2 Prusikschnüre (6mm, 1x Körperlänge, 1x doppelte Körperlänge), 3 HMS Karabiner, 2 gleiche Schnapp-Karabiner

Kursinhalte: Wir üben in Dreier-Seilschaften die „lose Rolle“ und Selbstrettung.

Behelfsmäßige Bergrettung – Kurs-Nr. T 2024-05

Termin: 27.04. und 28.04.2024, jeweils ca. 10 – 17 Uhr / Kursort: geplant Kletterpfiler Waldaschaff

Leitung: Dirk Grunert, Michael Harnischfeger / Teilnehmerzahl: 6 Personen

Kursgebühr: 52,00 € für Mitglieder bzw. 92,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Beherrschen der gängigen Knoten, Seil- und Sicherungstechniken

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Schlingen, Karabiner, Seilrollen und Klemmgeräte (falls vorhanden), wetterabhängige Kleidung (Outdoor), Verpflegung

Kursinhalte: Geht beim Klettern oder Bergsteigen etwas schief, ist fremde Hilfe oft fern. Gut, wenn man sich im Voraus ein paar Techniken der behelfsmäßigen Bergrettung angeeignet hat. Die wichtigsten behelfsmäßigen Rettungstechniken für felsiges Gelände werden in diesem Kurs vermittelt und sollen dazu befähigen, bei einem Unfall im Bereich Fels-/Sportklettern die richtigen Prioritäten zu setzen, um dadurch handlungsfähig zu bleiben. Im Verlauf des Kurses werden wir fallbeispielartig einzelne Notfallszenarien durchspielen und auch Bergemethoden sowie das Abseilen mit einem Verletzten über mehrere Seillängen üben.

Einführung Klettersteige – Klettersteigkurs für Einsteiger – Kurs-Nr. T 2024-06 (siehe Ausschreibung unter „Klettersteige“)

Materialkunde Sportklettern – Kurs-Nr. T 2024-07

Termin: 22.03.2024, 19.00 – 21.30 Uhr / Kursort: Geschäftsstelle, Wendelbergstraße

Leitung: Terry Thornton / Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kursgebühr: Sektionsmitglieder frei, 10,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: keine

Kursinhalte: In diesem Kurs geht es um die persönliche Sicherheitsausrüstung, die beim Sportklettern verwendet wird. Wir schauen uns gemeinsam die Daten der diversen Ausrüstungsgegenstände an. Anhand eines Sturzmodells veranschaulichen wir uns die auftretenden Kräfte und entwickeln so ein Verständnis dafür, was das Material „halten“ muss. Daraus ziehen wir Schlüsse, was das für Verschleiß, Lebensdauer oder Anwendungsempfehlungen bedeutet. Bei Fragen zu spezieller Ausrüstung kann diese mitgebracht werden.

Coaching für lange Kletterrouten am Kletterpfiler – effizient Mehrseillängen gehen – Kurs-Nr. T 2024-08 (siehe Ausschreibung unter „Klettern / Kletterkurse mit Vorkenntnissen“)

Von der Halle ins Freie – Was ist beim Klettern im Freien anders und zu beachten? – Kurs-Nr. T 2024-09 (siehe Ausschreibung unter „Klettern / Kletterkurse mit Vorkenntnissen“)

Grundkurs Mehrseillängen-Klettern an den Kletterfeilern in Waldaschaff – Vermitteln der Grundlagen zum Klettern von Sportkletter-Mehrseillängen – Kurs-Nr. T 2024-10
(siehe Ausschreibung unter „Klettern / Kletterkurse mit Vorkenntnissen“)

Klettertechnik für Senioren an den Kletterfeilern in Waldaschaff – Kurs-Nr. T 2024-11
(siehe Ausschreibung unter „Klettern / Kletterkurse mit Vorkenntnissen“)

Abseilkurs – Kurs-Nr. T 2024-12
(siehe Ausschreibung unter „Klettern / Kletterkurse mit Vorkenntnissen“)

Grundkurs Alpinklettern – Das Begehen von leichten Alpinklettertouren erlernen – Kurs-Nr. K 2024-03
(siehe Ausschreibung unter „Alpinklettern“)

Weitere Veranstaltungen

Im Laufe des Jahres sind weitere Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen, wie Naturschutzprojekte o.ä., geplant. Informationen gibt es über den Newsletter oder auf der Homepage unter <https://alpenverein-aschaffenburg.de>

Yoga und Nordic Walking – Kurs-Nr. T 2024-13a-d

Treffpunkt: Yoga-Frei-Raum, Hirtenborn 13, Haibach

Leitung: Monika Schwab / Teilnehmerzahl: 9 Personen

Kursgebühr pro Termin: 15,00 € für Mitglieder bzw. 30,00 € für Nicht-Mitglieder

Ausrüstung: Yoga-Matte, Trinkflasche, optional Nordic Walking-Stöcke

Voraussetzung: Yoga-Vorkenntnisse sind nicht nötig

Kursinhalte: Erleben Sie im Yoga-Frei-Raum ein Yoga, das sich auf die myofaszialen Leitbahnen im Körper konzentriert. Durch dynamische federnde Bewegungen und sanfte Dehnungen werden zu enge Strukturen aufgeschmolzen. Ergänzt wird das Faszientraining durch kräftigende Übungen und den Einsatz von Massage-Tools sowie eine ausführliche Endentspannung. Im Anschluss geht es zum leichten Cardio-Training in die Haibacher Schweiz.

Termine: jeweils von 14.00 – 18.15 Uhr

T 2024-13a: 25.05.2024

T 2024-13c: 10.08.2024

T 2024-13b: 06.07.2024

T 2024-13d: 14.09.2024

Klettergruppe Klettermax

Kletterschein... was nun? Klettermax ist die offene Klettergruppe der DAV-Sektion Aschaffenburg für jeden, der Spaß am Klettern hat. Übung macht den Meister. Den Kletterschein bzw. die Fähigkeiten solltet ihr aber schon haben, denn von 3 bis 9 ist alles drin – und damit ist nicht das Alter gemeint. Alle Unternehmungen von Klettermax sind Gemeinschaftstouren, die ohne eine vorgegebene Führung – aus einer Gemeinschaft, typischerweise einer bestehenden Gruppe – organisiert werden und bei denen alle Teilnehmer der Gruppe den gesetzten Zielen selbstständig gewachsen sind. Wir treffen uns einmal pro Woche abends und ca. alle vier Wochen für einen Tagesausflug zum Klettern.

20.01.2024 DAV Kletterzentrum Wetzlar

21.07.2024 Gimmeldingen

18.02.2024 Neu Anspach

07.09.2024 Bessenbach

16.03.2024 DAV Kletterzentrum Darmstadt

03.10. – 06.10.2024 Fränkische Schweiz

21.04.2024 Schriesheim

10.11.2024 DAV Kletterzentrum Frankfurt

30.05. – 02.06.2024 Colmar

07.12.2024 Kletterbar Offenbach, anschließend Weihnachtsfeier

22.06.2024 Rhön

Nähere Informationen und ggf. Änderungen werden auf unserer Homepage unter <https://klettermax.rocks/> bekannt gegeben. Bei Interesse an den Wochenendtouren oder Fragen wendet euch bitte an klettermax@alpenverein-aschaffenburg.de – für die Tagestouren ist keine Anmeldung erforderlich.

Mountainbike-Monatstouren

(weitere Informationen unter www.AB-biker.de.)

2024 planen wir wieder von **Februar bis November** eine **Sonntagstour** in den heimischen Wäldern. Die Touren werden von Tourenleitern organisiert und geführt. Sie sind kostenfrei und auch Nichtmitglieder sind willkommen. Allerdings müssen wir aus organisatorischen und versicherungstechnischen Gründen auf einer Anmeldung bestehen. Unter www.AB-biker.de kann man sich für den Newsletter eintragen und erhält so die nötigen Informationen über die Anmeldungen für die Monatstouren.

11.02.2024: Rund um Aschaffenburg – **Organisation:** Bernhard Spieler

10.03.2024: Frühlingstour – **Organisation:** Martina Diller

14.04.2024: Trails um Miltenberg – **Organisation:** Roman Wolf

05.05.2024: Von Bessenbach nach Mespelbrunn und zurück – **Organisation:** Verena Herbert und Verena Schumacher

16.06.2024: Bikefestival mit Touren und Fahrtechnikkursen am Pumptrack Michelbach – **Organisation:** MTB-Gruppe

21.07.2024: Von den Kamm- zu den Fockenbergrails – **Organisation:** Manuel Bömer

11.08.2024: Trailtour im Hessischen Spessart – **Organisation:** Volkmar Zankl

08.09.2024: Spessartsagen-Tour – **Organisation:** Erik Hofmann

13.10.2024: Goldener Spessartherbst – **Organisation:** Marco Rosenberger

10.11.2024: Wilderer-Tour – **Organisation:** Jens Kronewald

Mountainbike-Touren

(weitere Informationen und Details zu den Kursen und Touren unter www.AB-biker.de)

SaarBike – Trails im Saarland – Enduro & Flow – Tour-Nr. MTB 2024-01 (Führungstour)

Termin: 17.05. – 20.05.2024 / **Leitung:** Christoph Seiwert, Manuel Bömer

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 129,00 € für Mitglieder bzw. 169,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hotel

Voraussetzungen: 30 bis 40 km/Tag, 1000 Hm/Tag, Fahrtechnik-Kurs Advanced

Programm: Das Saarland – Land des grenzenlosen Wanderns. So wirbt das Saarland auf seiner Tourismus-Webseite. Wie gut, dass wir als Mountainbiker die Wanderwege auch benutzen dürfen. Und das lohnt sich, wie das Grinsen der Teilnehmer im letzten Jahr gezeigt hat. Hier ist Trailspaß garantiert, solide Bikebeherrschung vorausgesetzt, weil die Trails stellenweise S2 sein können. Zu schwere Stellen können meist umfahren werden. Anreise mit PKW zu den Startpunkten von der Unterkunft aus erforderlich.

Trail- und Tourenwochenende im Trailcenter Rabenberg/Erzgebirge – Tour-Nr. MTB 2024-02 (Gemeinschaftstour)

Termin: 05.06. – 09.06.2024 (Anmeldung bis 15.03.2024) / **Leitung:** Martina Diller, Erik Hofmann

Teilnehmerzahl: 11 Personen / **Teilnahmegebühr:** 129,00 € für Mitglieder bzw. 169,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: TrailCenter Rabenberg (<https://www.trailcenter-rabenberg.de>, DZ mit HP und Trailpark-Eintritt 81,00 € pro Person und Tag. Die Unterkunftskosten von 324,00 € werden zusammen mit der Teilnahmegebühr eingezogen. Für Umbuchungen oder Absagen nach dem Anmeldeschluss fallen Stornokosten an, die dem Verursacher belastet werden!)

Voraussetzungen: sichere Fahrtechnik auf Trails

Ausrüstung: Arm- und Beinprotektoren (können für 10 € pro Paar bei der Tourleitung geliehen werden), funktionstüchtiges Mountainbike und Helm

Programm: Mit Fahrgemeinschaften geht es ins Erzgebirge in das ehemalige Sportleistungszentrum Rabenberg. Am Mittwoch testen wir dann gleich mal einige der insgesamt 30 Trailkilometer um unsere Unterkunft. Ein Tag ist geplant, den Trailpark Klinovec in CZ zu besuchen (<https://www.trailpark.cz/de/trail-park-2/>). Sonntags gibt es noch eine entspannte Tour nach Oberwiesental, bevor wir wieder die Heimreise antreten.

Trails im Breisgau – Freiburger Trailsurfer mit Feeling – Tour-Nr. MTB 2024-03 (Führungstour)

Termin: 06.06. – 09.06.2024 (Anmeldung bis 28.04.2024) / Leitung: Manuel Börner, Felix Heyer

Teilnehmerzahl: 10 Personen / Teilnahmegebühr: 105,00 € für Mitglieder bzw. 145,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Pension

Voraussetzungen: MTB Advanced-Kurs oder mehrjährige MTB-Erfahrung auf Trails; Kondition für bis zu 1500 Hm/Tag

Ausrüstung: funktionstüchtiges, Trail geeignetes MTB auch E-MTB, Fully oder Hardtail, Flatpedals, versenkbare Sattelstütze, Helm, Knieprotektoren, Ellenbogenprotektoren (optional), Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche

Programm: FR steht für FreeRide oder beim Autokennzeichen für Freiburg – das sagt doch schon alles. Lerne das Bike-Mekka Freiburg kennen, fliege über die sagenumwobenen Trails von Badish Moon Rising über Hexe bis Borderline und gönne dir einen phantastischen Espresso an der Dreisam. Erkunde am Abend mit uns zusammen die wunderschöne Altstadt Freiburgs und suche nach den kulinarischen Highlights. Ein Trip für alle Trailsurfer und Genießer der feinsten Bike Kultur.

Tourenwoche Rhön – Tour-Nr. MTB 2024-04 (Gemeinschaftstour)

Termin: 09.06. – 16.06.2024 (Anmeldung bis 15.02.2024) / Leitung: Volkmar Zankl

Teilnehmerzahl: 8 Personen / Teilnahmegebühr: 125,00 € für Mitglieder bzw. 165,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hotel oder Gasthof

Voraussetzungen: Fahrtechnik **, Kondition ***, Erlebniswert **** ; Tagestouren bis ca. 70 km und 1.700 Hm, kürzere Schiebestellen möglich. Fahrtechnik-Kurs Basic, Trails S1 (S2) sollten beherrscht werden.

Ausrüstung: gewartetes Mountainbike, Regenkleidung, Reparaturset, Helm, Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche (nähere Infos bei der Vorbesprechung)

Programm: Über lange Jahre war die Rhön bezüglich Mountainbiken eher eine Entwicklungsregion. Durch die jahrelange Arbeit von Andreas Schubert und dem „Team Schwarze Berge“ ist in der bayrischen Rhön ein Netz von spannenden Rundtouren entstanden. Und es gibt eine 280 km lange Rundtour durch die gesamte Rhön – die Trans Buchonia, die erst 2023 sogar von Carsten Schymik befahren wurde. Beide Projekte wollen wir in unserer Bike-Woche Rhön kennenlernen.

Die Tourenwoche besteht aus zwei Teilen, die man in der Gesamtheit unter MTB 2024-04, aber auch jeweils einzeln buchen kann (drei bis vier Tage Rucksacktour „Trans Buchonia“: Tour- Nr. MTB 2024-04a bzw. „Drei Tagestouren mit festem Übernachtungsort“: Tour-Nr. MTB 2024-04b). Zusätzlich ist ein Projekttag mit dem Forstbetrieb Bad Brückenau zum Thema Naturschutz- und Klimawaldprojekte vorgesehen.

Tourenwoche Rhön: Teil 1 „Rucksacktour Trans Buchonia“ – Tour-Nr. MTB 2024-04a (Gemeinschaftstour)

Termin: 09.06. – 13.06.2024 (Anmeldung bis 15.02.2024) / Leitung: Volkmar Zankl

weitere Informationen: siehe „Tourenwoche Rhön – Tour-Nr. MTB 2024-04“

Teilnahmegebühr: 78,00 € für Mitglieder bzw. 118,00 € für Nicht-Mitglieder

Tourenwoche Rhön: Teil 2 „Tagestouren mit Standquartier“ – Tour-Nr. MTB 2024-04b (Gemeinschaftstour)

Termin: 13.06. – 16.06.2024 (Anmeldung bis 15.02.2024) / Leitung: Volkmar Zankl

weitere Informationen: siehe „Tourenwoche Rhön – Tour-Nr. MTB 2024-04“

Teilnahmegebühr: 60,00 € für Mitglieder bzw. 100,00 € für Nicht-Mitglieder

Rund um das Hambacher Schloss – alte und neue Trails in der Pfalz – Tour-Nr. MTB 2024-05 (Gemeinschaftstour)

Termin: 27.06. – 30.06.2024 / Leitung: Bernhard Spieler

Teilnehmerzahl: 6 Personen / Teilnahmegebühr: 92,00 € für Mitglieder bzw. 132,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Gästehaus/Vinothek Rebstockel in Diedesfeld/Neustadt

Voraussetzungen: Kondition für 1400 Hm und technische Passagen bis S 2 (Infos zur Singletailskala im Internet)

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB, Helm, dem Wetter angepasste Kleidung, Trinkflasche und Riegel

Programm: Wir treffen uns donnerstags um 12.00 Uhr in der Unterkunft, beziehen unsere Zimmer und starten spätestens um 13.30 Uhr zu einer kleinen Runde. Freitags und samstags geht es um 10.00 Uhr in den Pfälzer Wald; es sind jeweils ca. 50 km und 1400 Hm zu bewältigen. Am Sonntag, nach dem Frühstück, räumen wir die Zimmer und starten danach zu einer kleinen Abschiedsrunde.

Trails und Touren im oberen Vinschgau – Tour-Nr. MTB 2024-06 (Gemeinschaftstour)

Termin: 06.07. – 10.07.2024 (Anmeldung bis 31.05.2024) / Leitung: Martina Diller, Erik Hofmann,

Marco Rosenberger

Teilnehmerzahl: 11 Personen / Teilnahmegebühr: 192,00 € für Mitglieder bzw. 232,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Gasthof Iris in Mals ca. 61 € für Ü/HP (<https://www.hotel-iris.it/hotel-iris-p1.html>)

Voraussetzungen: sichere Fahrtechnik auf Trails (Singletrailskala 2), Kondition bis 1500 Hm

Ausrüstung: Arm- und Beinprotektoren (können für 10 € pro Paar bei der Tourleitung geliehen werden), funktionsstüchtiges Mountainbike und Helm

Programm: Wir bilden Fahrgemeinschaften und treffen uns samstagmittags in Mals im oberen Vinschgau. Am Nachmittag drehen wir noch eine kleine Runde. Von Sonntag bis Dienstag stehen Touren mit und ohne Shuttle auf dem Programm, und wenn das Wetter mitspielt und die Kondition noch da ist, gibt es am Mittwoch auch noch eine Halbtagestour, bevor wir die Heimreise antreten.

Alpine Trailtour & Technikkurs St. Moritz – Trails im Engadin: von Albula bis Poschivo – Tour-Nr. MTB 2024-07 (Führungstour)

Termin: 25.07. – 29.07.2024 (Anmeldung bis 26.04.2024) / Leitung: Lorenz Haun, Manuel Börner

Teilnehmerzahl: 8 Personen / Teilnahmegebühr: 296,00 € für Mitglieder bzw. 336,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: All In One Hotel INN LODGE (Lifttickets für die Seil- und Bergbahnen in St. Moritz inklusiv)

Voraussetzungen: Kondition für ca. 40 bis 50 km und 1500 Hm/Tag, sichere Fahrtechnik auf dem Level Advanced und mehrjährige MTB-Erfahrung

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB, Fully oder Hardtail, Flatpedal oder Klickpedale, versenkbare Sattelstütze, Helm, Knieprotektoren, Ellenbogenprotektoren (optional), Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schalttauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche, Luftpumpe, Multitool, Erste-Hilfe-Pack

Programm: Wunderschöne Tagestouren im Engadin rund um St. Moritz. Von den Gipfeln am Albulapass und St. Moritz bis runter ins Puschlav Richtung Italien – die Trails mit den verschiedensten Beschaffenheiten bieten alles, was das MTB-Liebhaberherz begehrt. Über Flowtrails, wurzelbespikete Singletrails und hochgelegene Techniktrails über Steine und Geröll ist alles dabei. Und gleichzeitig können natürlich noch die einzigartige Natur genossen und verschiedenste alpine Impressionen gesammelt werden. Wer seine Fahrtechnik noch ein wenig auffrischen und sichern möchte oder einfach nur schöne Touren fahren will, ist hier genau richtig aufgehoben.

Rundtour über fünf Pässe in den Pfunderer Bergen – Tour-Nr. MTB 2024-08 (Gemeinschaftstour)

Termin: 08.09. – 13.09.2024 / Leitung: Roman Wolf, Volkmar Zankl

Teilnehmerzahl: 8 Personen / Teilnahmegebühr: 211,00 € für Mitglieder bzw. 251,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Bahn oder PKW

Unterkunft: Hotel und Hütte

Voraussetzungen: Fahrtechnik ****, Kondition ****, Erlebniswert **** ; Tagestouren ca. 65 km und 1700 Hm (1. Tag 2400 Hm!), Schiebestellen und längere Tragestrecke über Eisbruggjoch. Fahrtechnik-Kurs basic/advanced oder mehrjährige Bike-Erfahrung. Trails S2 sollten beherrscht werden.

Ausrüstung: gewartetes Mountainbike, Regenkleidung, Reparaturset, Helm, Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schalttauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche (weitere Infos bei Vorbesprechung)

Programm: Südöstlich des Brenners erstreckt sich das Tourengebiet der Pfunderer Berge, die wir in vier Tourtagen mit ca. 7000 Hm und 200 km umrunden. Der 1. Tag ist lang und hat über 2000 Hm. Wir fahren über die Stoanamandl und das Schlüsseljoch bis zur Übernachtung nach Kematen. Der 2. Tag besteht im Wesentlichen in der Überschreitung des Pfunderer Jochs (2588 m) mit Übernachtung auf einer Almhütte. Die Überschreitung des Eisbrugg- und des Nevesjoches an Tag 3 stellt eine hochalpine Route mit einer längeren Tragestrecke dar.

Lange folgen wir dann dem Tauferer Ahrntal bis nach Bruneck. Über diverse Almen und die Rastnerhütte auf knapp 2000 m kehren wir am 4. Tourentag wieder zum Ausgangspunkt nach Spinges (nahe Franzensfeste) zurück. Mit dieser Tour wollen wir eine klassische, aber wenig befahrene Route mit möglicher Bahnreise anbieten. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gute Grundlagenausdauer und entsprechende Fahrtechnik im hochalpinen Gelände

Bunte Herbsttouren im Allgäu – Tour-Nr. MTB 2024-09 (Gemeinschaftstour)

Termin: 02.10. – 06.10.2024 (Anmeldung bis 15.04.2024) / Leitung: Roman Wolf, Martina Diller

Teilnehmerzahl: 10 Personen / Teilnahmegebühr: 143,00 € für Mitglieder bzw. 183,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Wohlfühlhotel Frohsinn in Fischen/Langenwang (Ü mit HP 113,20 € p. P im DZ, Stornokosten ab 01.05.2024 70%)

Voraussetzungen: sichere Fahrtechnik auf Trails (Singletrailsskala S2), Kondition bis 1200 Hm und 50 km

Ausrüstung: funktionstüchtiges, gewartetes Mountainbike, abnehmbare Sattelstütze (empfohlen), Helm, Handschuhe und evtl. Arm-/Knieprotektoren, Tagesrucksack, Multitool, Schalttauge, Schlauch, Regenbekleidung

Programm: Am Mittwoch reisen wir in Fahrgemeinschaften entspannt ins Allgäu. Von Donnerstag bis Samstag werden wir der Jahreszeit angepasste Tagestouren in den Bergen rund um Fischen unternehmen. Schiebe- und auch kurze Tragepassagen sind dabei nicht ausgeschlossen. Der Abreisetag, Sonntag, wird nach Wetterlage und Gruppenwunsch gestaltet.

Kursangebote der Mountainbikegruppe

(Informationen und Details zu den Kursen unter www.ab-biker.de)

Fortgeschrittenes MTB-Fahrtechniktraining Kammtrails – Nasse Wurzeln & Absätze bergauf/bergab – Kurs-Nr. MTB 2024-10

Termin: 02.03. und 03.03.2024, jeweils 10.00 – 16.00 Uhr / Leitung: Mikka Nether, Alexander Köhlich

Teilnehmerzahl: 8 Personen / Teilnahmegebühr: 60,00 € für Mitglieder bzw. 100,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: MTB-Basic-Kurs oder mehrjährige MTB-Erfahrung, ca. 35 km/1000 Hm

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB (auch E-MTB), Fully oder Hardtail, versenkbare Sattelstütze, Helm, Knieprotektoren, Ellenbogenprotektoren (optional), Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schalttauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche

Programm: Fahrt auf den Kammtrails am Hahnenkamm, Fokus auf komplexen Fahrtechniken (Absätze bergauf/bergab und (nasse) Wurzeln), sicheres Bewältigen steiler und technischer Abfahrten für Fortgeschrittene

MTB-Basic Kurs für Mädels – Kurs-Nr. MTB 2024-11

Termin: 13.04. und 14.04.2024, 9.30 bis ca. 16 bzw. 15 Uhr (Anmeldung bis 31.03.2024) / Leitung: Verena Schumacher, Verena Herbert

Teilnehmerzahl: 8 Frauen / Teilnahmegebühr: 60,00 € für Mitglieder bzw. 100,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Kondition für ca. 15 bis 20 km und ca. 300 Hm

Ausrüstung: fahrtaugliches Mountainbike, Knie-, Ellenbogenprotektoren (können gegen eine Gebühr von jeweils 5 Euro bei den Kursleiterinnen ausgeliehen werden), Helm, Flat-Pedals

Programm: Am ersten Tag erlernen und üben wir Basics im einfachen Gelände. Am zweiten Tag vertiefen wir die Basics im Gelände im Rahmen einer kleinen Biketour. Der Kursort in der Region wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kammtrails Trailcamp Advanced – Fortgeschrittenenkurs Trailfahrtechnik Basic – Kurs-Nr. MTB 2024-12

Termin: 04.05. und 05.05.2024, 9.30 – 17.00 Uhr / Leitung: Manuel Börner, Felix Heyer

Teilnehmerzahl: 10 Personen / Teilnahmegebühr: 60,00 € für Mitglieder bzw. 100,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: MTB-Basic-Kurs oder mehrjährige MTB-Erfahrung, Kondition für ca. 35 km / 1000 Hm

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB (auch E-MTB), Fully oder Hardtail, Flatpedals (keine Klickpedale), versenkbare Sattelstütze – Helm, Knieprotektoren, Ellenbogenprotektoren (optional) Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schalttauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche

Programm: Bike Check, Cockpit, Sitzposition, Grundposition, Aktivierung, Bremstechnik, Gleichgewicht, Kurven, richtiges Schalten, Anfahren am Berg, Notabstieg steil bergauf/bergab, enge und weite Kurven, kleine Hindernisse überwinden (bergauf/bergab), bremsen, wechselnde Untergründe

MTB-Advanced Kurs für Mädels – Kurs-Nr. MTB 2024-13

Termin: 18.05.2024, 9.30 – 16.00 Uhr (Anmeldung bis 30.04.2024) / **Leitung:** Martina Diller, Verena Schumacher

Teilnehmerzahl: 8 Frauen / **Teilnahmegebühr:** 32,00 € für Mitglieder bzw. 64,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Kondition für ca. 15 – 20 km und ca. 300 Hm

Ausrüstung: fahrtaugliches Mountainbike, Knie-, Ellenbogenschoner (können gegen eine Gebühr von jeweils 5 € bei den Kursleiterinnen ausgeliehen werden), Helm, Flat-Pedals

Programm: Wir vertiefen und erweitern die Basics und werden das Erlernte im Gelände vertiefen. Der Veranstaltungsort in der Region wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Alpine Trailtour & Technikkurs St. Moritz – Trails im Engadin: von Albula bis Poschiavo – Tour-Nr. MTB 2024-07 (Führungstour) (siehe Ausschreibung unter „Mountainbike-Touren“)

Fortgeschrittenes MTB-Fahrtechniktraining Bikepark Greenhill – Kurs-Nr. MTB 2024-14

Termin: 12.10. – 13.10.2024 / **Leitung:** Mikka Nether, Alexander Köhlich, Lorenz Haun

Teilnehmerzahl: 12 Personen / **Teilnahmegebühr:** 83,00 € für Mitglieder bzw. 123,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: MTB-Basic-Kurs oder mehrjährige MTB-Erfahrung, ca. 35 km/1000 Hm

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB (auch E-MTB), Fully oder Hardtail, versenkbare Sattelstütze, Helm, Knieprotektoren, Ellenbogenprotektoren (optional), Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schalttauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche

Programm: Fahrten im Bikepark Greenhill, Fokus auf komplexen Bikepark-Fahrtechniken (Holzhindernisse, Drops etc.), sicheres Bewältigen steiler und technischer Bikepark-Abfahrten für Fortgeschrittene

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Alle Sektionsunternehmungen werden von **ehrenamtlichen** Kurs- oder Tourenleiter*innen mit großem Einsatz geplant und durchgeführt. Oft finden Vorbesprechungen statt, bei denen viele Fragen geklärt werden können. Die Organisation der Anreise und Quartierbuchung erfolgt i.d.R. durch die Tourleitung (Ausnahmen sind im Programm extra beschrieben). Darüber hinaus kann kein „Reiseveranstalter-Service“ erwartet werden.

1. Anmeldebeginn ist für alle Unternehmungen **am 08.01.2024 ab 17.00 Uhr nur online über die Homepage** (Das Anmeldeformular wird dann unter <https://alpenverein-aschaffenburg.de/37-0-Touren-und-Kursprogramm.html> und der entsprechenden Veranstaltung freigeschaltet.) **oder telefonisch** in der Geschäftsstelle. Frühere Anmeldungen oder Anmeldungen per E-Mail (nur mit Anmeldeformular unserer Sektion!) können aus organisatorischen Gründen erst ab 10.01.2024 berücksichtigt werden. Bei telefonischer Vorreservierung muss die schriftliche Anmeldung spätestens nach vier Tagen nachgereicht werden, sonst wird der Platz freigegeben.

2. Anmeldungen zu Tourenwochen oder Kursen sind nur schriftlich unter Angabe der vollen Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die Geschäftsstelle möglich. Anmeldeschluss ist – wenn nicht anders angegeben – 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Bei zu wenigen Anmeldungen muss die Veranstaltung abgesagt werden. Jede Person erhält bei Anmeldung über das Formular auf der Homepage eine automatische Bestätigung über den Eingang. Eine verbindliche Zusage über die Teilnahme, verbunden mit der Zahlungsaufforderung, kann erst versandt werden, wenn feststeht, dass die Tour stattfindet. Bei großer Nachfrage wird eine Warteliste geführt. Nachrücker*innen werden umgehend informiert, sobald ein Platz frei wird. Halten Sie sich bitte durch telefonische Anfragen (z. B. über den Listenplatz) auf dem Laufenden. Endgültige Absagen von Wartelistenplätzen können nicht erfolgen.

3. Mit der Anmeldung stimmt der*die Teilnehmer*in zu, dass **persönliche Daten** zur Organisation der Tour/des Kurses an die Tourenleitung weitergegeben werden. Der Weitergabe der Daten an die restliche Gruppe, z. B. zur Organisation von Fahrgemeinschaften, kann widersprochen werden. Dies bitte unter „Bemerkung“ auf dem Anmeldeformular eintragen.

4. Die **Platzvergabe** erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Sind die vorgesehenen Plätze belegt, wird eine Warteliste eröffnet, über die unverzüglich informiert wird. Nichtmitglieder können grundsätzlich einmalig an Veranstaltungen teilnehmen („Schnuppern“); Sektionsmitglieder haben bei der Platzvergabe Vorrang. Angehörige anderer Sektionen erlangen durch eine C-Mitgliedschaft gleiche Rechte wie Mitglieder der Sektion Aschaffenburg.

5. Die **Teilnahmegebühren** gelten pro Person und enthalten nur die Führungskosten. Hinzu kommen noch **weitere Kosten** für Fahrt, Übernachtung, Verpflegung sowie je nach Tour Seilbahnen o. ä. Diese werden, soweit nicht anders vermerkt, vor Ort abgerechnet. Bei Anreise mit dem **Sektionsbus** werden die Kosten auf alle Insassen umgelegt.

6. Bei Tourenwochen, Kursen und Mehrtagesfahrten wird die volle Teilnahmegebühr nach Erhalt der Bestätigung fällig. Die **Bezahlung** erfolgt per Bankeinzugsermächtigung. Bei **Rücktritt** bis 60 Tage vor Reisebeginn werden 15,00 € als Bearbeitungsgebühr, ab 60 Tage vor Reisebeginn 50 % und ab 30 Tage 100 % der Teilnahmegebühr einbehalten. Zusätzlich können **Stornogeühren** für Quartiere, Verkehrsmittel o. ä. anfallen, die bei Absage durch den*die Teilnehmer*in zu tragen sind. Diese Regelung gilt für alle Anmeldungen, die über die Geschäftsstelle laufen.

7. Bei zu geringer Gruppengröße, bei Ausfall der Tourenleitung oder bei höherer Gewalt ist die Sektion berechtigt, den Kurs oder die Tour abzusagen. Im Falle einer **Absage** aus einem der vorgenannten Gründe werden den angemeldeten Personen die bereits gezahlten Beträge voll zurückgezahlt. Bei Ausfall der geplanten Tourenleitung kann die Sektion eine Ersatzleitung einsetzen. Der Wechsel berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zum Ersatz der Teilnahmegebühren. Kann der Alternativtermin nicht wahrgenommen werden, werden die Teilnahmegebühren zurückerstattet.

8. Mit der Anmeldung erkennt der*die Teilnehmer*in an, dass die Sektion Aschaffenburg und ihre verantwortlichen ehrenamtlichen Tourenleiter*innen – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung, die über den im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht, sowohl dem Grunde wie auch der Höhe nach freigestellt werden. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

9. Um die Qualität der Touren zu sichern und den Teilnehmenden eine Entscheidungshilfe zu geben, wird zwischen **Führungstouren** und **Gemeinschaftstouren** unterschieden. Bei Führungstouren wird die Tour von ausgebildeten Trainer*innen ausgewählt und alle Entscheidungen auf der Tour werden von diesen getroffen – entsprechend den örtlichen Gegebenheiten. Bei Gemeinschaftstouren wird die Tour ebenfalls von ausgebildeten Trainer*innen ausgewählt und organisiert. Die Teilnehmenden sind hier von den Anforderungen her selbstständig in der Lage, die Anforderungen der Tour auch alleine zu meistern. Entscheidungen auf der Tour werden von der Gruppe gemeinsam getroffen.

10. Das ausgeschriebene (vorgesehene) **Tourenprogramm** kann wegen schlechter Witterung oder alpiner Gefahren **abgeändert** werden. Alternativ kann eine Ausweichtour angeboten werden. Die Entscheidung darüber liegt in jedem Fall bei der Tourenleitung. Bitte melden Sie sich nur zu Touren an, denen Sie konditionell und bergsteigerisch gewachsen sind. Alpine **Anforderungen** sind in den Tourenbeschreibungen enthalten. Teilnehmer*innen, die den Anforderungen nicht entsprechen, gefährden sich und andere. In diesem Fall kann die Tourenleitung nach Rücksprache mit dem Ausbildungsreferat bereits im Vorfeld die Teilnahme untersagen.

11. Bei allen Fahrten mit einer ausreichenden Gruppengröße wird die Nutzung des **Sektionsbusses** empfohlen. Neben dem Umweltschutzgedanken durch die Reduzierung von Emissionen trägt die gemeinsame Anreise auch zur Gruppenbildung bei. Grundsätzlich sind Fahrgemeinschaften erwünscht. Bei Nichtzustandekommen von **Fahrgemeinschaften** ist die Anmietung eines Leihfahrzeuges erforderlich, was die Kosten für jedes Gruppenmitglied deutlich erhöhen kann.

12. Der*die Teilnehmer*in willigt ein, dass von ihm* ihr im Rahmen von Sektionsveranstaltungen hergestellte **Fotos und Videos** von der Sektion Aschaffenburg zur Berichterstattung über die jeweilige Veranstaltung verwendet werden dürfen. Die Sektion Aschaffenburg darf derartige Fotos und Videos insbesondere in ihrer Vereinszeitschrift, auf ihrer Website sowie auf Social-Media-Accounts (Facebook, Instagram) veröffentlichen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile auch für Teilbereiche gegenüber der Sektion Aschaffenburg widerrufen werden. Dies bitte unter „Bemerkung“ auf dem Anmeldeformular eintragen.

Wanderplan 2024

HINWEISE:

1. Sämtliche Wanderungen werden im Veranstaltungskalender der Tagespresse, im Internet auf der Homepage der Sektion und in den Sektionsmitteilungen bekannt gegeben. Kurzfristige Änderungen, z. B. Fahrplanänderungen (bei den mit * gekennzeichneten Abfahrts- und Ankunftszeiten), werden auf der Sektionshomepage veröffentlicht.
2. Die Teilnahme an den Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr.
3. Für Fahrgemeinschaften bitte absprechen.
4. Weitere Informationen zu den Wanderungen erteilen die Organisatoren oder der Wanderwart Reinhold Brehm (Tel. 06095/1213).

21.01.2024: „Zum Hahnenkamm“

Treffpunkt: 10.30 Uhr in Michelbach am Bahnhof
Organisation: Rainer Telkemeier (Tel. 06029/9940904)
 Mittagseinkehr am Hahnenkamm

18.02.2024: „Im bayerisch/hessischen Grenzgebiet bei Wörth“

Treffpunkt: 11.35 Uhr am Hauptbahnhof Aschaffenburg
Abfahrt: 11.54 Uhr*, **Ankunft:** 12.25 Uhr* in Wörth
Organisation: Edeltraud und Roland Blank (Tel. 06095/994806)
 Einkehr zum Abschluss

17.03.2024: „Zur Ketzl- und Kugelburg“

Treffpunkt: 13.00 Uhr in Schmerlenbach, P an der Kirche
Organisation: Wolfgang Braun (Tel. 06021/470249)
 Einkehr zum Abschluss

14.04.2024: „Von Collenberg über den Eselsweg zum Kloster Engelberg bis nach Miltenberg“

Treffpunkt: 9.05 Uhr am Hauptbahnhof Aschaffenburg
Abfahrt: 9.26 Uhr*, **Ankunft:** 10.07 Uhr* in Collenberg
Organisation: Katharina Wolpert (Tel. 0151/57625479), Gudrun Berberich (Tel. 06021/47806) und Wolfgang Krieger
 Unterwegs Einkehr im Kloster Engelberg

12.05.2024: „Panoramawanderung auf dem Rhein-Terrassenweg“

Treffpunkt: 7.25 Uhr am Hbf Aschaffenburg
Abfahrt: 7.47 Uhr*, **Ankunft:** 9.57 Uhr* in Mettenheim
Organisation: Lioba und Reinhold Brehm (Tel. 06095/1213)
 Rucksackverpflegung und Einkehr zum Abschluss

16.06.2024: „Rundwanderung zur Wallfahrtskirche Hessenthal“

Treffpunkt: 10.00 Uhr in Bessenbach, P am „Waldmichelbacher Hof“
Organisation: Richard Höfling (Tel. 06026/9999555)
 Rucksackverpflegung und Einkehr zum Abschluss

14.07.2024: „Morgenwanderung in Laufachs Forst“

Treffpunkt: 8.30 Uhr in Laufach, P der Grund- und Mittelschule, Friedrich-Wilhelm-Düker-Str. 8
Organisation: Heinrich Schwind (Tel. 06021/570415)
 Einkehr zum Abschluss

16.08.2024: „Abendwanderung durch die Haibacher Schweiz“

Treffpunkt: 18.00 Uhr in Aschaffenburg an der Fasanerie-Gaststätte
Organisation: Resi Bergner (Tel. 06021/15653) und Anita Kneisel (Tel. 06027/2405)
 Einkehr zum Abschluss

15.09.2024: „Im unteren Elsavatal“

Treffpunkt: 10.00 Uhr in Rück-Schippach, Wander-P in der Antoniusstraße
Organisation: Heike und Hans Staudter (Tel. 0175/1682638)
 Rucksackverpflegung und Einkehr zum Abschluss

20.10.2024: „Auf den Spuren des Nibelungensteigs“

Treffpunkt: 9.05 Uhr am Hauptbahnhof
Abfahrt: 9.26 Uhr*, **Ankunft:** 10.16 Uhr* in Amorbach
Organisation: Thomas Ebert (Tel. 0170/4579330)
 Rucksackverpflegung und Einkehr zum Abschluss

17.11.2024: „Rund um Unterafferbach“

Treffpunkt: 13.00 Uhr in Unterafferbach am Wendehammer in der Wiesenstraße
Organisation: Erna und Ottmar Thoma (Tel. 06021/56527)
 Einkehr zum Abschluss

01.12.2024: „Rund um Mömbris“

Treffpunkt: 13.00 Uhr in Mömbris, P an der Ölmühle
Organisation: Margit Schilling (Tel. 06029/6745)
 Einkehr zum Abschluss